



Czy występują działania niepożądane?

Sporadycznie u rodzących mogą wystąpić działania niepożądane. Nie ma pewności jednak czy są spowodowane samym porodem czy też są wynikiem zastosowania gazu. Czasem mogą pojawiać się nudności i wymioty. Podawaniu podtlenku azotu może towarzyszyć pojawienie się mrowienia w palcach stóp i/lub rąk, zmiany percepcji (zaburzenia narządów zmysłów).

Wystąpienie jakichkolwiek niepokojących objawów należy zgłosić lekarzowi lub położnej.

Metoda wziewnego łagodzenia bólu mieszanią gazów jest przyjazna dla matki i dla noworodka. Należy jednak pamiętać, że powinna być stosowana pod stałym nadzorem lekarza, pielęgniarki lub położnej.

Położna lub lekarz są właściwymi osobami, do których należy się zwrócić z pytaniami dotyczącymi stosowania gazu, dawkowania, przeciwwskazań czy wystąpienia ewentualnych działań niepożądanych.

...KIEDY ODDECH
NIESIE UKOJENIE

AIR LIQUIDE
Healthcare

Air Liquide Healthcare jest światowym liderem w dziedzinie gazów medycznych, opieki domowej, produktów higieny szpitalnej oraz specjalistycznych substancji wykorzystywanych przez przemysł farmaceutyczny. Naszym celem jest zapewnienie klientom właściwej opieki poczynawszy od szpitala aż do domu z wykorzystaniem produktów leczniczych, wyrobów medycznych oraz świadczonych usług, które wspierają ochronę zdrowia i życia.

Kontakt

AIR LIQUIDE POLSKA Sp. z o. o.
ul. Josepha Conrada 63
31-357 Kraków
Tel.: +48 12 627 93 00
Fax: +48 12 627 93 33

HURTOWNIA FARMACEUTYCZNA
AIR LIQUIDE POLSKA Sp. z o.o.
Al. Piłsudskiego 92
41-308 Dąbrowa Górnicza

INFOLINIA MEDYCZNA
0 801 08 03 03

AIR LIQUIDE
Creative Oxygen

www.airliquidehealthcare.pl

AIR LIQUIDE
Healthcare

Jak skutecznie uśmierzyć ból podczas porodu?



www.airliquidehealthcare.pl



Ból podczas porodu

Kobieta oczekująca narodzin swojego dziecka pod koniec ciąży najbardziej obawia się bólu porodowego. Ból podczas porodu nie świadczy o nieprawidłowym jego przebiegu, lecz jest fizjologią tego wydarzenia. Istnieje wiele sposobów łagodzenia bólu porodowego wykorzystujących metody farmakologiczne i nefarmakologiczne. Farmakologiczne znieczulenie porodu opiera się na podawaniu rodzącej odpowiednich leków, które działają przeciwbólowo. Jednym z takich leków jest mieszanina gazów podawana wziewnie.

Co to jest wziewna mieszanina gazów?

Jest to gaz podawany wziewnie składający się z 50% tlenu i 50% podtlenu azotu, który posiada udowodnione działanie łagodzące ból oraz zmniejszające stres. Użycie mieszaniny zapewni rodzącej działanie znieczulające i przyniesie uczucie ulgi.

Zastosowanie w położnictwie na Świecie i w Polsce

W Wielkiej Brytanii mieszaninę gazów stosuje się w trakcie 50%-75% porodów, a w Finlandii w trakcie około 60% porodów. W Hiszpanii, taki rodzaj terapii zalecany jest przez Ministerstwo Zdrowia. W Polsce jest bardzo powszechnie stosowaną metodą łagodzenia bólu.



Dawkowanie - podczas porodu

Rodząca przy zastosowaniu tzw. zaworu na żądanie sama dawkuje produkt. Przepływ gazu jest dostosowany do naturalnych zdolności oddechowych rodzącej. Pacjentka wdycha gaz, oddychając normalnie, przy użyciu maski twarzowej (ewentualnie ustnika). Rekomendowane jest, aby pierwsze podanie mieszaniny trwało 3 minuty bez przerwy. Następnie rodząca wdycha gaz według zasady: ok. 30-50 sekund przed rozpoczynającym się skurczem. Dlatego też pacjentka, powinna zacząć wdychać gaz na samym początku skurczu, przed jego szczytem. Najbardziej efektywne są wdechy głębokie i powolne. Inhalację należy przerwać wraz z ustępowaniem bólu towarzyszącemu skurczowi. Pomiędzy skurczami należy zdejmować maskę (lub ustnik) i oddychać normalnie. W przerwach pomiędzy wdychaniem mieszaniny rodząca może korzystać z innych metod uśmierzania bólu (np.: piłka, prysznic, wanna, TENS itp.)

Kiedy mieszanina wziewna przestaje działać?

Po odstawieniu maski (lub ustnika) działanie ustępuje w ciągu kilku minut. Po ok. 5 minutach większość gazu zostaje usunięta z organizmu.

Do podawania mieszaniny rekomenduje się stosowanie masek twarzowych.



Zastosowanie gazu to możliwość pomocy rodzącej podczas porodu

- może być podawany na każdym etapie porodu
- podanie leku można rozpocząć, gdy rodząca ma skurcze intensywne, regularne i bolesne
- nie zakłóca poszczególnych etapów akcji porodowej (nie hamuje skurczów macicy ani nie wywołuje niekorzystnych skutków u płodu lub noworodka).

Wpływ na rodzącą i dziecko

- nie jest szkodliwy dla płodu - zwiększona ilość tlenu jest potencjalnie korzystna dla rodzącej i dla dziecka
- nie ogranicza swobody poruszania rodzącej
- nie wpływa na podstawowe funkcje organizmu
- nie zmniejsza siły parcia
- nie wpływa na długość trwania akcji porodowej
- działa przeciwbólowo, przeciwlękowo i uspokajająco
- szybko przenika barierę łożyskową, ale nie ma dowodów negatywnego wpływu na dziecko
- nie wywołuje wad wrodzonych
- nie wpływa na punktację w skali APGAR
- nie zwiększa ryzyka powikłań u noworodka
- nie wpływa na mleko matki i karmienie piersią.



...KIEDY ODDECH
NIESIE UKOJENIE